

Un outil de détection et d'évaluation des fragilités des personnes âgées en GIR 5 et 6

La grille FRAGIRE

Pour prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées non dépendantes, le préalable nécessaire est l'identification et la mesure des facteurs de risque.

Forts de ce constat, la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse (CNAV), la Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole (CCMSA) et le Régime Social des Indépendants (RSI), ont décidé, dans le cadre de leur politique de prévention, de se doter d'un outil ad hoc permettant de mesurer la fragilité.

La grille FRAGIRE vient compléter les outils existants, et vise à détecter, parmi les retraités non dépendants (classés en GIR 5 et 6) faisant appel à l'action sociale vieillesse des caisses de l'interrégime, les personnes en situations à risque et d'identifier leur niveau de fragilité.

La grille AGGIR reste le support qui permet de définir le GIR et d'orienter vers le type de prise en charge adaptée.

Méthodologie d'élaboration de la grille

Le Pôle de Gérontologie Interrégional (PGI) en charge de ce projet, a réuni un comité d'experts* composé de cliniciens, de chercheurs, d'universitaires et de professionnels de l'action sanitaire & sociale. Ils ont élaboré ensemble une pré-grille composée de 60 items relevant de 10 dimensions clés (psychique, cognitive, environnementale, ...) et l'ont testée auprès d'un panel d'environ 400 retraités.

L'analyse statistique des résultats et l'avis du comité d'experts, ont permis d'aboutir à une grille reposant sur les 18 items et les 3 tests les plus pertinents.

Objectifs :

- Attribuer un score qui permettra de situer le niveau de fragilité
- Détecter des situations à risques de manière à permettre une orientation vers des prises en charge spécialisées
- Homogénéiser les pratiques

Finalité :

- Prendre en charge spécifiquement les personnes les plus fragilisées afin de prévenir la perte d'autonomie

La grille FRAGIRE en quelques mots

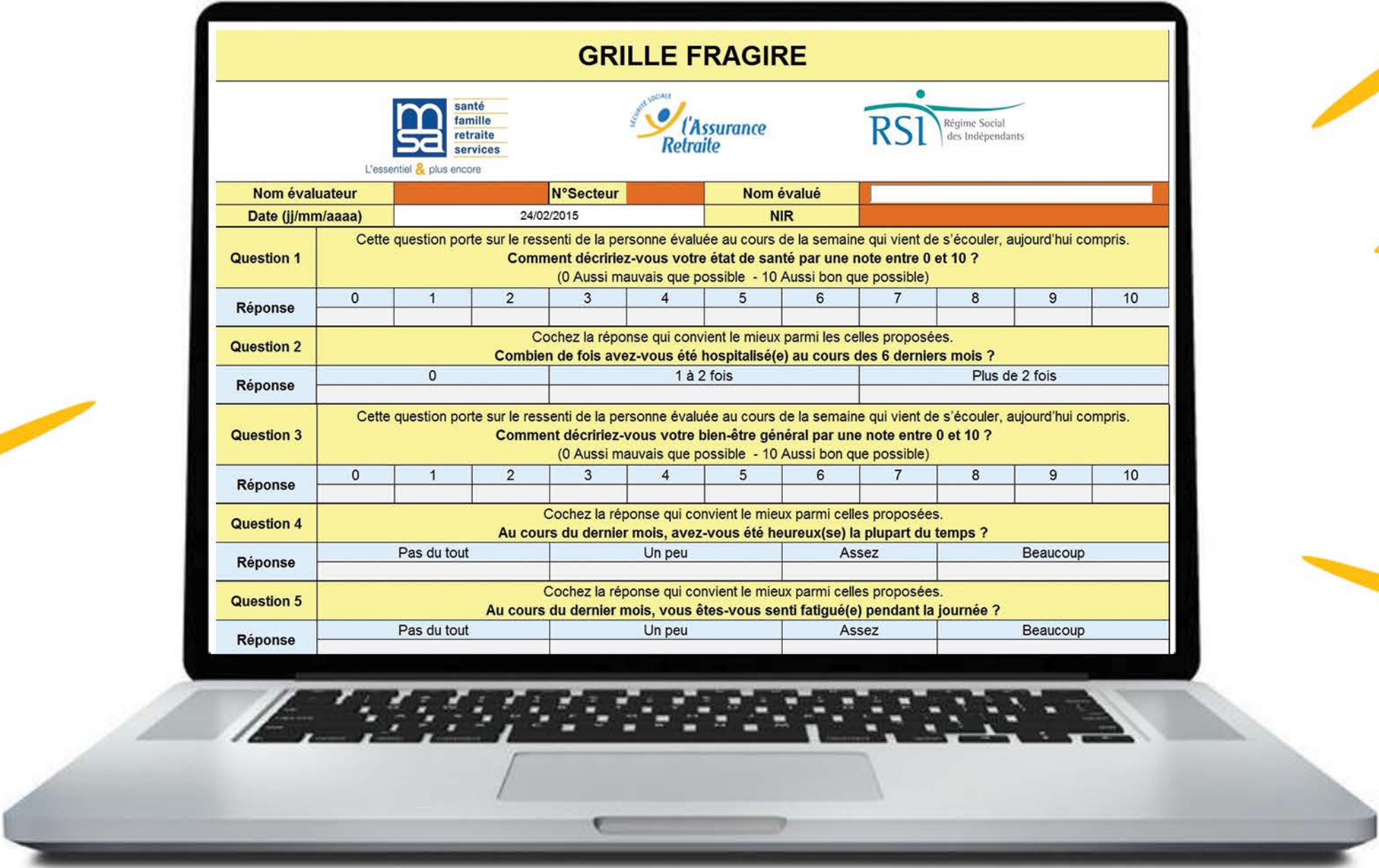
- ☒ Approche synthétique de la fragilité
- ☒ Testée et validée scientifiquement
- ☒ Administrable à domicile sans compétences médicales
- ☒ Simple d'utilisation et rapide (15 à 20 minutes)

La grille FRAGIRE

s'appuie sur le ressenti et la prise en compte de l'environnement de la personne

1 question à l'évaluateur : sa perception de l'état de santé global de la personne évaluée

Caractéristiques de la grille FRAGIRE



1 volet administratif

3 tests : Score de Mémoire avec Indigage (SMI), Set test d'Isaac (STI) et Vitesse de marche

17 questions pour appréhender les thématiques suivantes : l'état de santé et ressenti physiologique, la dépression, le plaisir, les idées suicidaires, l'environnement social et culturel, la situation d'aidant, la sexualité et le suivi bucco dentaire, la motricité...

Le calcul du score de fragilité s'effectue automatiquement

3 niveaux de fragilité ont été définis :
Faible
Intermédiaire
Elevé
Administration par des professionnels de l'accompagnement social ayant des connaissances en gérontologie ayant suivi la formation dédiée à l'administration de la grille FRAGIRE

* Les experts

Les cliniciens

Pr. Franck Bonnetain
PU-PH Epidémiologie
Responsable Unité de Méthodologie et de Qualité de Vie en Cancérologie
CHRU Besançon

Pr. Patrick Manckoundia
PU-PH Responsable de Service Médecine Interne Gériatrie
CHU Dijon

Pr. Pierre Vandell
PU-PH Service Psychiatrie de l'Adulte
CHRU Besançon

Les chercheurs et universitaires

Mme Magalie Bonnet
Maître de conférences en Psychologie clinique
Université de Franche-Comté

Mme Michèle Dion
Professeur de Démographie
Université de Bourgogne

M. Dewi Vernerey
Epidémiologiste/Statisticien
Unité de Méthodologie et de Qualité de Vie en Cancérologie
CHRU Besançon

Les professionnels de l'action sanitaire & sociale

M. Benjamin Leroux
Responsable Opérationnel
GIE IMPA

Dr. Didier Menu
Médecin conseil
MSA Bourgogne