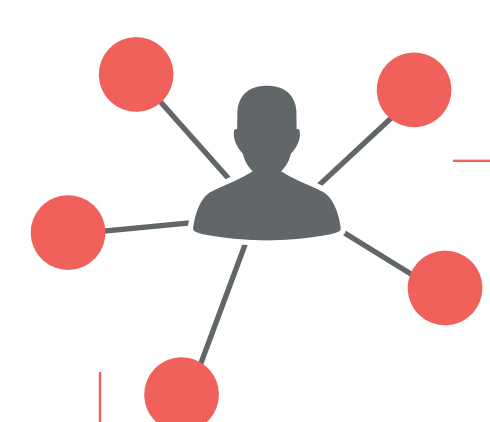


CONTEXTE

Prévenir l'entrée en dépendance des personnes âgées nécessite d'identifier et de mesurer les facteurs de risque. C'est dans ce but qu'a été élaborée la **grille FRAGIRE** (FRAGilité Retraités). **Adaptée aux besoins spécifiques des retraités ayant un score GIR 5 ou 6 et vivant à leur domicile, elle s'inscrit dans une logique de prévention secondaire.** En effet, elle est utilisée pour des personnes faisant une demande d'aide auprès de leur caisse de retraite, exprimant donc déjà un besoin ou une difficulté.

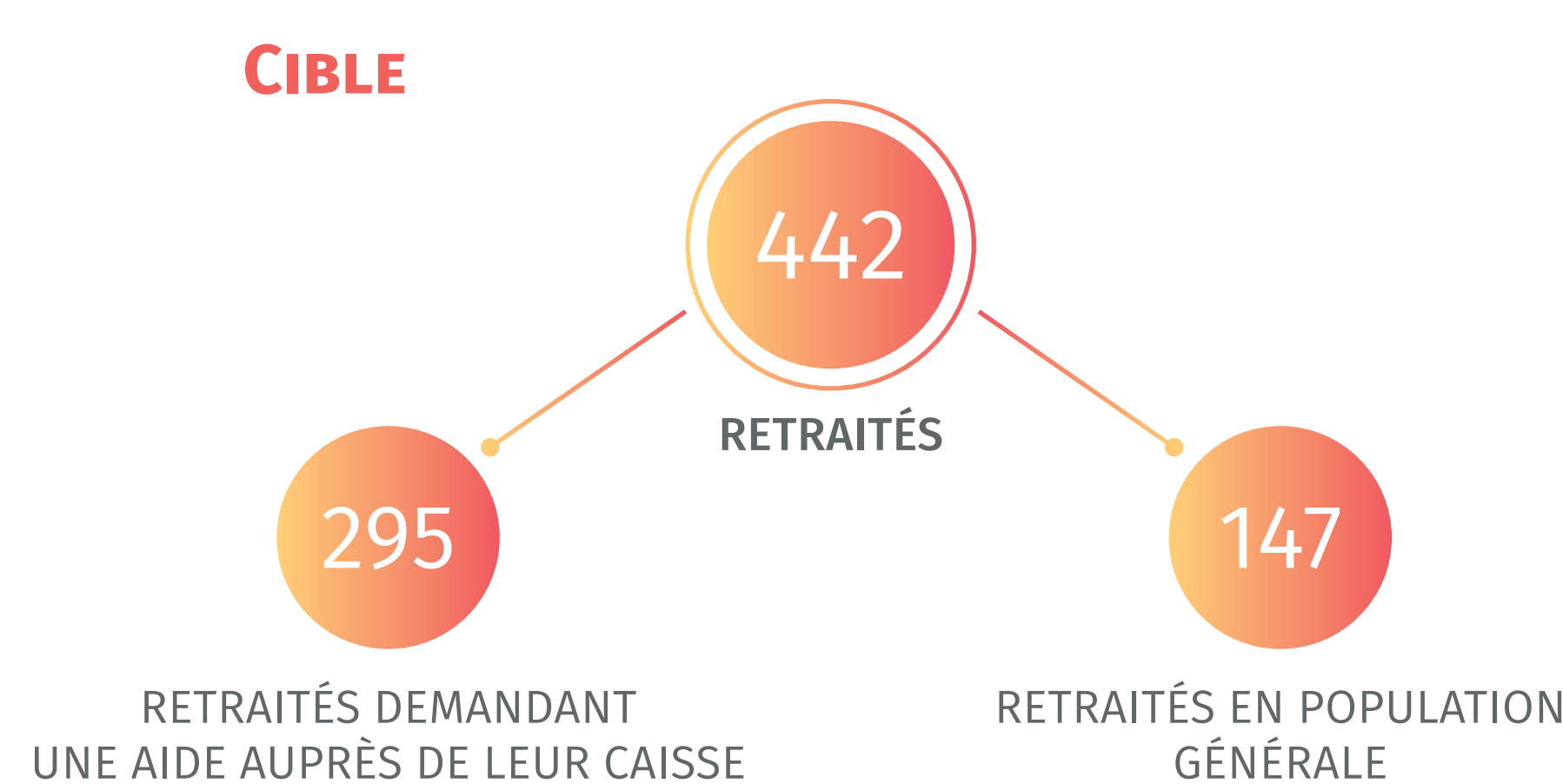
L'expérimentation de la grille FRAGIRE et son rapprochement avec l'enquête SHARE montraient une très bonne prédiction de l'entrée en dépendance et de la demande d'aide personnelle à 2 et 4 ans. Une validation externe et longitudinale était néanmoins nécessaire.



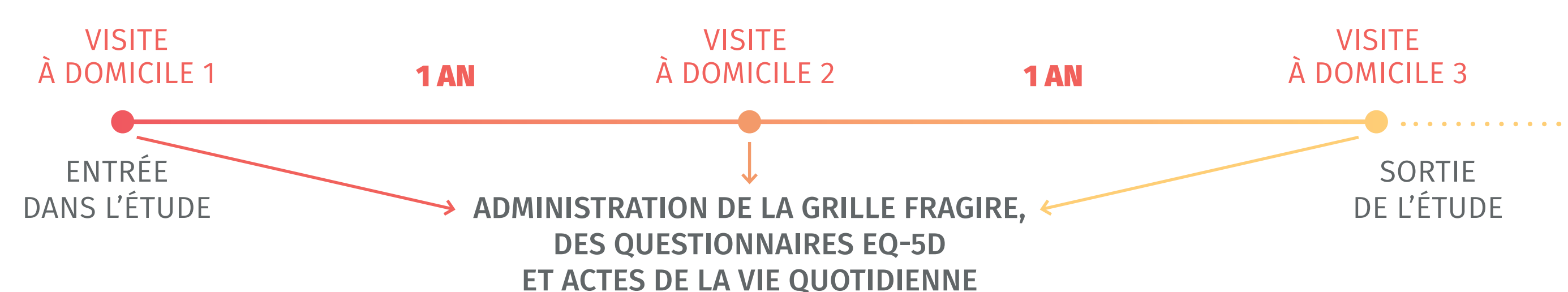
OBJECTIFS

Valider le caractère prédictif et discriminant du score FRAGIRE de l'entrée en dépendance, c'est-à-dire le basculement du retraité dans un niveau GIR ≤ 4 ou l'entrée en institution ou le décès.

MÉTHODE



SUIVI ET PROTOCOLE APPLIQUÉ



Une modélisation de Cox a été effectuée pour évaluer l'association du score FRAGIRE avec les critères de jugement de type temps jusqu'à évènement.

RÉSULTATS

Un **score FRAGIRE élevé (≥ 49.5)** est associé à un risque accru de basculement en GIR ≤ 4 , d'entrée en EHPAD ou de décès ($HR=1.62$; $95\%CI 1.03 - 2.56$; $p= 0.0373$).

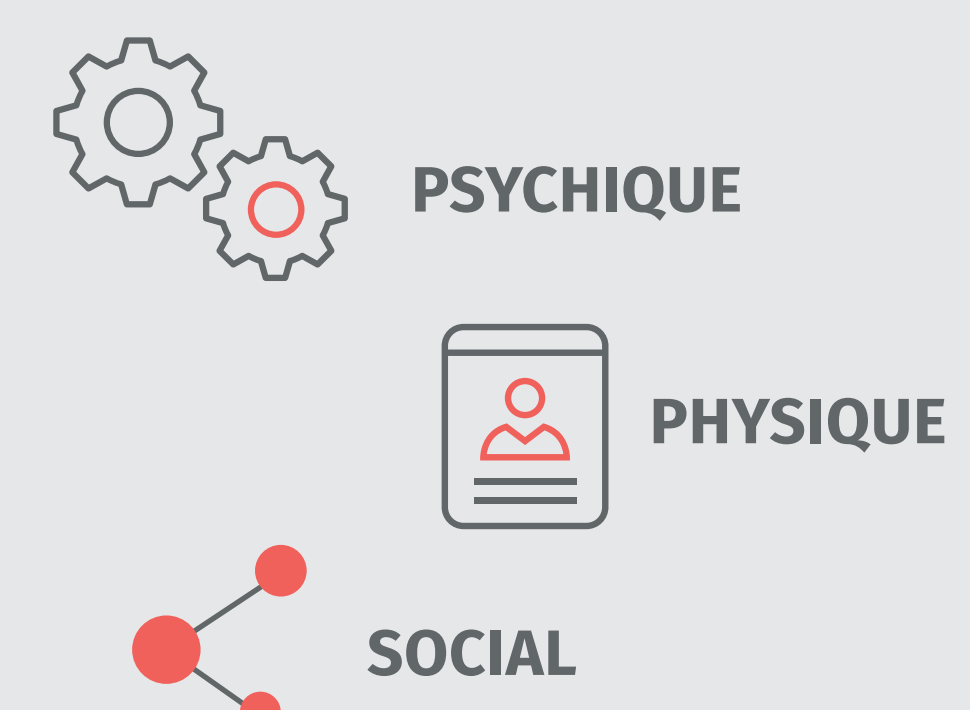
Les **seuils (<50 ; ≥ 60)** décrits dans l'article de BMC Geriatrics¹ sont validés pour prédire le basculement en GIR ≤ 4 , l'entrée en EHPAD ou le décès. Un **score FRAGIRE très élevé (≥ 60) est associé à un risque accru de bas-**

culement en GIR ≤ 4 , d'entrée en EHPAD ou de décès comparativement aux personnes < 60 ($HR=1.64$; $95\% CI 1.1 - 2.43$; $p= 0.0151$).

La cohérence interne de la grille FRAGIRE a été validée avec un coefficient Alpha de Cronbach de 0.72 (supérieur au seuil de 0.70).

¹ Vernerey, D., Anota, A., Vandell, P. et al. Development and validation of the FRAGIRE tool for assessment an older person's risk for frailty. BMC Geriatr 16, 187 (2016). <https://doi.org/10.1186/s12877-016-0360-9>

3 FACTEURS DE LA GRILLE FRAGIRE ONT ÉTÉ IDENTIFIÉS PAR UNE ANALYSE EN COMPOSANTE PRINCIPALE



CONCLUSION

Un score FRAGIRE élevé est bien associé avec un risque accru d'évènements. Des sous-scores peuvent être calculés à partir des 3 facteurs psychique, physique et social identifiés. Cela permettrait de mieux cibler les dimensions problématiques et d'orienter plus précisément les retraités vers des consultations spécifiques.