

Plan antichute des personnes âgées

Bourgogne-Franche-Comté

2022-2024

Synthèse du rapport d'évaluation



CONTEXTE

Les chutes chez les personnes âgées de 65 ans et plus représentent un enjeu majeur de santé publique, tant par leur fréquence que par leurs conséquences. Chaque année, elles entraînent plus de 130 000 hospitalisations et plus de 10 000 décès en France¹. Elles sont également source de perte d'autonomie chez les seniors. D'ici 2030, la population française des 65 ans et plus augmentera de 2,4 millions, notamment dans la tranche d'âge des 75-84 ans (+46 %)². Face à cet enjeu, le ministère des Solidarités et de la Santé a lancé en février 2022 le plan national antichute des personnes âgées 2022-2024.

OBJECTIFS REGIONAUX

Afin de viser l'objectif principal du plan antichute qui est de **réduire de 20% les chutes mortelles ou invalidantes d'ici 2024**, 17 fiches-actions ont été élaborées à partir des 6 axes définis par le plan antichute national 2022-2026.

- Axe 1 : Savoir repérer les risques de chute et alerter
- Axe 2 : Aménager son logement pour éviter les risques de chute
- Axe 3 : Des aides techniques à la mobilité faites pour tous
- Axe 4 : L'activité physique, meilleure arme antichute
- Axe 5 : La téléassistance pour tous
- Axe 6 Transversale : Informer et sensibiliser

Pour chaque fiche-action, il s'est agi de lancer des projets innovants, ou d'ajouter des modalités innovantes à des initiatives déjà en cours, tout en favorisant une plus grande coordination entre les acteurs ainsi qu'une meilleure évaluation des actions.

BILAN DU PLAN ANTICHUTE 2022-2024



Décès par chute

L'objectif de réduire de 20% les décès liés aux chutes a été atteint avec succès, affichant une **diminution de 46%**. Soit 304 décès au 03/12/2024 contre 450 maximums attendus.³



Séjours hospitaliers pour chute

En revanche, l'objectif de réduire de 20% le nombre de séjours hospitaliers pour chutes n'a pas été atteint. Les données recueillies révèlent une **augmentation de 41,4%**. Soit une estimation de 9218 séjours au 31/12/2024 contre 6518 maximums attendus.⁴

¹ La prévention des chutes des personnes âgées, Volume ½ : Etude-Action, Avril 2023

https://www.modernisation.gouv.fr/files/2023-12/Volume1_Plan-antichute-personnes-agees-ETUDEACTION-DITP.pdf
² [manuel_maintien_de_l_equilibre_anti_chutes_-_2023.pdf](#)

³ Données issues du plan antichute des personnes âgées BFC version du 13 Décembre 2022

⁴ Données issues du plan antichute des personnes âgées BFC version du 13 Décembre 2022



Point de vigilance

Il convient d'interpréter les résultats concernant l'objectif principal avec prudence, car les données statistiques disponibles ne permettent pas une comparaison totalement homogène avec la situation de référence de début de période (bilan initial de 2022). Néanmoins, ces résultats fournissent des éléments de tendance utiles pour affiner les orientations futures du plan.



Adhésion des partenaires

Le bilan triennal met en évidence une **progression de 148%** la mobilisation des partenaires de terrain pour conduire les projets sur le territoire.

Cette montée en puissance illustre non seulement une adhésion croissante des acteurs au plan antichute, mais aussi une diversification des profils impliqués (institutionnels, professionnels de santé, acteurs du médico-social, collectivités, associations, chercheurs, etc.), ce qui constitue un levier essentiel pour la mise en œuvre d'actions cohérentes et complémentaires sur le territoire.



Points clefs

Voici les points clés qui résument les principales avancées et réussites du Plan antichute en région BFC, mettant en lumière les leviers d'action qui ont permis de renforcer la prévention et l'accompagnement des seniors face aux risques de chutes :

1. Une forte mobilisation des professionnels de terrain

Une adhésion croissante des professionnels a impulsé une forte dynamique de collaboration à l'échelle locale et régionale, créant un écosystème de prévention plus solide et réactif, capable de s'adapter aux besoins du terrain.

2. L'importance d'une approche transversale

Une collaboration transversale entre les professionnels de santé, les aidants et les bénéficiaires semble primordiale pour garantir une prévention efficace et pérenne.

3. Une modification des pratiques locales

Les actions réalisées ont modifié les pratiques locales et ont permis d'affiner des solutions adaptées aux réalités des territoires.

4. Une amélioration du repérage de la fragilité des seniors

Le repérage a été amélioré, notamment grâce à des interventions précoces et un ancrage territorial.

5. Une avancée dans l'aménagement de l'habitat des seniors

Des progrès ont été réalisés dans l'adaptation des logements des seniors, avec un meilleur accès aux aides techniques et financières.

6. La plus-value de la téléassistance

La téléassistance a permis de favoriser la sécurité des patients ainsi que la réactivité et la qualité de vie au travail des équipes soignantes au sein des EHPAD.

7. La plus-value de l'activité physique adaptée

L'activité physique adaptée est apparue comme un levier central de la prévention des chutes en permettant de personnaliser les parcours de soins en fonction des besoins des patients.

8. Une meilleure visibilité du plan antichute en région BFC

Une meilleure visibilité du plan antichute BFC et une implication accrue des professionnels ont renforcé la sensibilisation à la prévention des chutes, tant auprès des professionnels que du grand public.



Actions renouvelées pour 2025-2026⁵



Activité Physique Adaptée

- 10 800 PASS Sport Santé
- 682 PASS Sport Santé thérapeutique
- 204 PASS Sport à domicile



Parcours coordonné patients "chuteurs"

- 257 consultations chutes
- 395 interventions de l'EMG
- 102 bénéficiaires ETP Par A Chute
- 744 bénéficiaires parcours post hospitalisation psychiatrique
- 471 tests d'évaluation du risque de chute



Communication Sensibilisation grand public et professionnels

- 29 retombées presse
- 25 présentations du plan antichute
- 2 journées régionales



Icope BFC

6 Capacités fonctionnelles essentielles

- 840 STEP 1
- 28 kinés mobilisés

⁵ L'ensemble des données sont issues du rapport d'évaluation du plan antichute 2022-2024

PLAN ANTICHUTE 2025-2026

Les défis

- Renforcer la sensibilisation à la prévention des chutes
- Garantir l'accès aux dispositifs de prévention et l'adhésion des publics cibles
- Soutenir l'appropriation territoriale des démarches : Assurer la continuité des initiatives engagées tout en adaptant les interventions aux évolutions démographiques et territoriales
- Déployer des actions ciblées au sein de territoires porteurs
- Favoriser l'adhésion et la mobilisation des professionnels du territoire
- Consolider les partenariats locaux entre les professionnels via des dynamiques de co-portage
- Modéliser un « parcours coordonné patient chuteur » avec une ambition de déploiement à l'échelle régionale

Les leviers

- Approche transversale et holistique du parcours de soins patient afin de mieux prendre en compte les facteurs psychologiques et sociaux des seniors dans la prévention des chutes
- Parcours de soins intégré pour mieux coordonner les interventions entre les acteurs de la ville et de l'hôpital
- Diagnostic en cours sur la collaboration entre les professionnels du réseau ville-hôpital en BFC, afin de mieux comprendre les freins et les leviers associés

Recommandations

- Envisager un benchmark entre gérontopôles afin de mieux comprendre l'évolution des hospitalisations pour chutes des seniors au niveau national
- Structurer une évaluation intégrée dès la conception des actions et améliorer le suivi
- Clarifier et recentrer les actions pour plus de lisibilité et d'impact
- Mieux outiller et former les professionnels à la prévention des chutes
- Favoriser des parcours durables plutôt que des actions ponctuelles

Objectifs atteints par axe et actions reconduites pour le plan antichute 2025-2026

Légende



Objectif triennal atteint



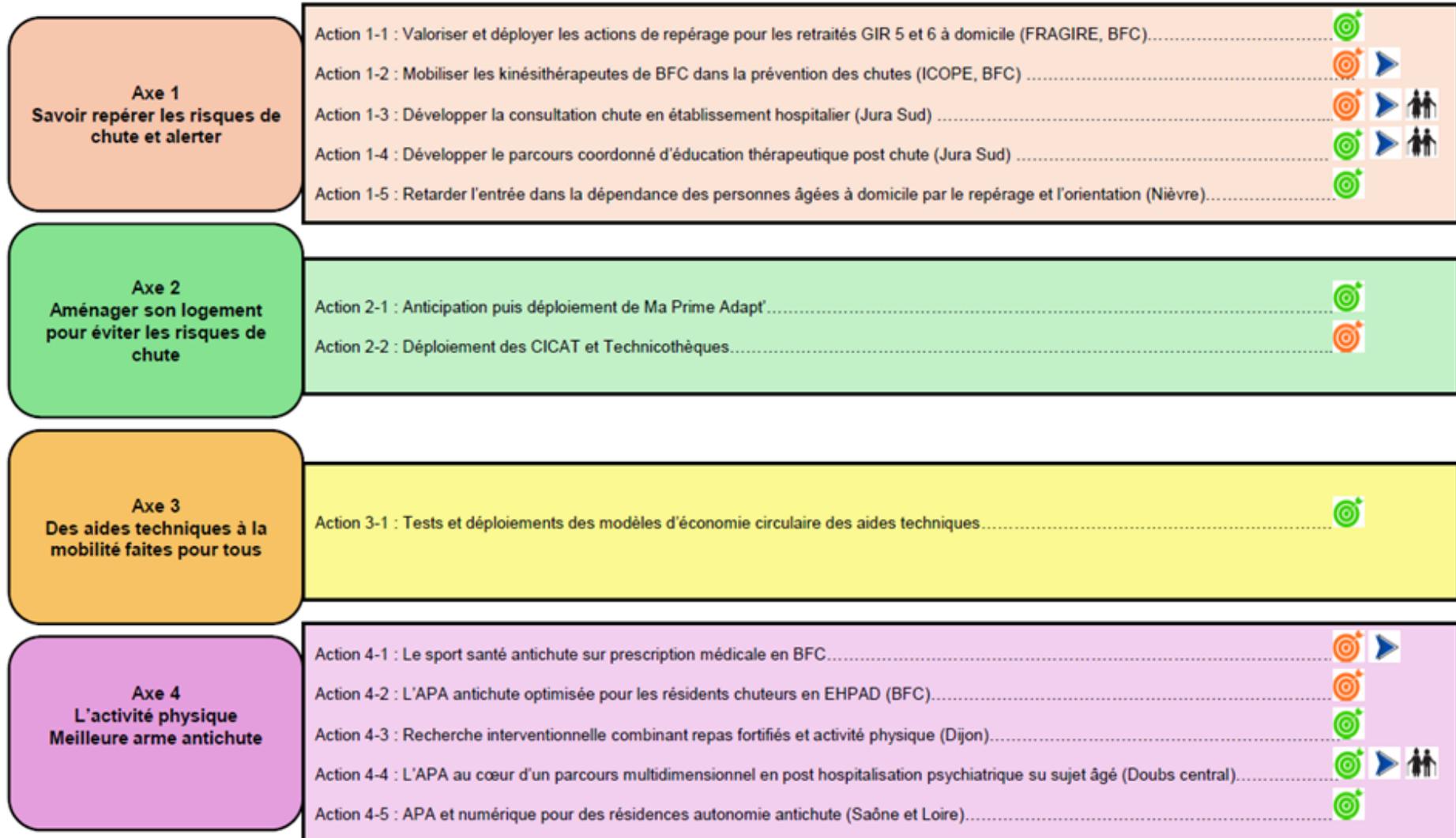
Objectif triennal partiellement atteint



Action améliorée et reconduite en 2025-2026



Action améliorée et reconduite en 2025-2026 dans le cadre du « parcours coordonné patient chuteur »



Axe 5
La téléassistance pour tous
comme un outil
de prévention
des chutes graves

Action 5-1 : Evaluation des dispositifs de prévention des chutes en EHPAD.....

Axe 6
Informier et sensibiliser

Action 6-1 : Plan de communication national auprès du grand public.....
Action 6-2 : Co-design de la communication avec les publics cibles.....
Action 6-3 : Sensibilisation-formation de tous les professionnels aux outils et dispositifs d'alerte et de repérage.....